

Behavioral Health Crisis Hotline

1-877-756-4090

24 Hours a Day, Every Day.

Trained crisis intervention specialists are available every day of the year to help over the phone anytime.

The crisis line is confidential. It is open to anyone who needs help.

Our specialists can help in many ways, including:

- Talking with you to help you feel at ease
- Talking about your concerns for a loved one
- Helping you deal with difficult relationships
- Talking about thoughts of suicide
- Helping you get to safety
- Helping you arrange counseling
- Connecting to a community resource near you
- Talking through aggressive situations
- Presenting options for dealing with other urgent situations
- Helping you identify resources for care

People of all ages, from all parts of town, and from all walks of life call for help. 100% of non-English speaking callers receive assistance in their preferred language.

If your crisis cannot be solved over the phone, Solari Crisis and Human Services can coordinate with local agencies to further assist you.

Member services number: 1-800-322-8670

For medical emergencies, always call 911



**BlueCross
BlueShield**
Arizona

An Independent Licensee of the Blue Cross Blue Shield Association

**Health
Choice**



Línea de emergencia de salud del comportamiento

1-877-756-4090

24 horas al día, todos los días

Especialistas entrenados en intervención de crisis están disponibles todos los días del año para ayudar a través del teléfono en cualquier momento.

La línea de crisis es confidencial. Está abierta a cualquier persona que necesite ayuda.

Nuestros especialistas pueden ayudar de muchas maneras, incluyendo:

- Hablar con usted y ayudarle a sentirse a gusto
- Hablar de sus preocupaciones con respecto a un ser querido
- Ayudar a lidiar con relaciones difíciles
- Hablar con usted acerca de pensamientos de suicidio
- Ayudar a que encuentre un lugar seguro
- Ayudar a organizar el asesoramiento
- Conectarlo a un recurso de la comunidad cerca de usted
- Hablar con usted para ayudarle con situaciones agresivas
- Presentar opciones para ayudarlo a manejar otras situaciones urgentes
- Ayudar a identificar sus recursos para el cuidado

Las personas de todas las edades, de todas partes de la ciudad, y de todos los sectores de la vida llaman para recibir ayuda. 100% de las personas que llaman que no hablan inglés pueden recibir ayuda en su propio idioma.

Si su crisis no se puede resolver por teléfono, Solari Crisis and Human Services puede coordinar con las agencias locales para obtener más ayuda.

Número de Servicios para Miembros: 1-800-322-8670
Para emergencias médicas siempre llame al 911

