

¿Qué debo hacer después de una inundación?

1. Evite las inundaciones:

mantenga a su familia y mascotas lejos de la inundación. El agua estancada esconde muchos peligros, incluyendo toxinas, productos químicos y escombros afilados. El movimiento de agua es especialmente peligroso, ya que puede arrastrar rápidamente a las personas y los animales río abajo. Esto sucedió en el área de la inundación de Schultz, donde una niña de 12 años murió después de ser arrastrada por las aguas de las inundaciones.

2. Evite las áreas afectadas: no visite las áreas afectadas por las inundaciones. Además de ser peligroso, su presencia puede impedir las operaciones de emergencia, que incluyen trabajos de servicios públicos para reparar líneas eléctricas caídas.

3. Obedezca los cierres de carreteras y las señales de precaución: se colocan cierres de carreteras y otras señales de advertencia para su seguridad. ¡Preste atención a ellos!

4. Obtenga su vacuna contra el tétanos: Si ha estado expuesto a las inundaciones o ha sufrido lesiones como resultado de una inundación, obtenga una vacuna contra el tétanos del Departamento de Salud y Servicios Humanos del Condado o de su médico, especialmente si no ha recibido una en los últimos 5 años.

5. Bote los alimentos que no sean seguros: Bote los alimentos que puedan haber estado en contacto con el agua de inundación o de tormenta, los alimentos perecederos que no hayan sido refrigerados adecuadamente debido a cortes de electricidad y los que tengan un olor, un color o una textura que no sea habitual. Los alimentos que no sean seguros pueden enfermarlo, aunque se vean, huelan y sepan normales. Si tiene dudas, bótelos. Para más información visite: <https://www.cdc.gov/es/disasters/foodwater/facts.html>

6. Use agua segura: El agua de inundación puede contaminar el agua para beber (agua potable). Algunos contaminantes de las aguas superficiales pueden penetrar en las aguas subterráneas y afectar los pozos privados de agua para beber y los sistemas de agua municipal que usan estas aguas subterráneas.

- Siga las indicaciones locales sobre si el agua es segura para beber.
- Si tiene un pozo privado y vive en un área con inundaciones, mande analizar el agua antes de usarla.
- No use el agua que usted sospeche que está contaminada, o le hayan dicho que lo está, para lavar platos, cepillarse los dientes, lavar y preparar alimentos, lavarse las manos, hacer hielo ni para preparar la fórmula de los bebés. El agua que es segura para beber, cocinar y la higiene personal incluye el agua embotellada, hervida o tratada.
- Para más información visite: <https://www.cdc.gov/es/disasters/foodwater/facts.html>

7. Limpie su casa de un modo seguro: Tome medidas para protegerse y proteger a sus seres queridos mientras realiza la limpieza después de una inundación.

- Si la limpieza es simple para que pueda hacerlo usted mismo, tome precauciones con gafas protectoras, una máscara ajustada (si corresponde), botas de goma, guantes impermeables y camisas y pantalones de manga larga.
- Si la limpieza es un trabajo grande, llame a un profesional con experiencia en la limpieza del moho.
- Seque su casa cuando vuelva a entrar en su hogar utilizando ventiladores, unidades de aire acondicionado y deshumidificadores.
- Limpie a fondo todas las superficies duras (pisos, muebles, encimeras, electrodomésticos, fregaderos, etc.) con agua caliente y detergente para la ropa o platos, luego desinfecte con una solución doméstica de cloro sin perfume. Para hacer y usar una solución de lejía doméstica: agregue 1 cucharada de lejía a 1 cuarto (4 tazas) de agua, deje reposar durante 3-5 minutos, luego enjuague la superficie con agua limpia.
- Retire y deseche los paneles de yeso y el aislamiento que haya sido contaminado con aguas residuales o inundaciones.

- Busque atención médica inmediata si se lesiona o enferma.
- Después de completar la limpieza, lávese las manos con agua y jabón. Si el sistema de agua de la ciudad o su pozo se han contaminado, use agua que haya hervido durante un (1) minuto, pero permita que el agua se enfríe lo suficiente antes de lavarse las manos.
- Lave la ropa usada durante las actividades de limpieza de inundación y la ropa contaminada con agua de inundación o alcantarillado en agua caliente y detergente, separada de la ropa y ropa de cama no contaminada.
- Para más información visite: <https://www.cdc.gov/es/disasters/cleanup/facts.html>

8. Protéjase a usted y a su familia del moho

- Mantenga a los niños, ancianos y personas con asma, alergias, afecciones respiratorias o sistemas inmunes debilitados lejos del moho.
- Minimice la propagación de esporas de moho disminuyendo el tráfico peatonal; Evite movimientos rápidos y cubra los objetos con moho cuando los retire.
- Asegúrese de que el área de trabajo esté bien ventilada.
- La extracción y la limpieza son importantes porque incluso el moho muerto puede causar reacciones alérgicas en algunas personas.
- Para más información visite: <https://www.cdc.gov/mold/es/cleanup-guide.html>

9. Enfermedad transmitida por mosquitos: El agua estancada por las inundaciones puede aumentar el riesgo de enfermedades transmitidas por mosquitos como el Virus del Nilo Occidental. Las personas que regresan a áreas inundadas deben protegerse de los mosquitos aprendiendo cómo reducir la cantidad de mosquitos alrededor de su hogar y tomar precauciones personales para evitar las picaduras de mosquitos.

 **COCONINO**
COUNTY ARIZONA
FLOOD CONTROL DISTRICT



@CoconinoCounty
@CityofFlagstaff
@USForestServiceCoconino
@CoconinoCounty
@CityofFlagstaff