

Marque al 911 para emergencias.

National Domestic Violence Hotline  
1(800)779-7233

Arizona Coalition Against  
Domestic Violence Legal Advocacy  
(602)279-2900

.....

### ¿Está pensando en huir? Pienselo...

- ¿A donde ira?
- ¿Cómo va a llegar?
- ¿Cuánto dinero va a necesitar?
- ¿Tiene gasolina en su auto?
- ¿Tiene identificación? (Licencia de conducir, certificado de nacimiento, tarjeta de seguro social)
- ¿Puede confiar en alguna persona para dejar una llave de repuesto de su auto?

### Huyendo puede ser el momento más peligroso.

- Marque al 911 si está en peligro o necesita ayuda inmediatamente.
- Es difícil hacer la decisión de huir y es difícil quedarse. Platique con un defensor de la lista de recursos para obtener un plan de seguridad para su situación.
- Un plan de seguridad incluye protegiendose a usted y a sus hijos físicamente, emocionalmente, económicamente, legalmente y electrónicamente.
- Enseñe a sus hijos como mantener fuera de daños, como hablar a la policía, y a donde ir cuando tienen miedo.

### MANTENGA ESTA TARJETA EN UN LUGAR SEGURO

*¿Hay alguien quien amas ...*

- Hace amenazas de daño a usted, a sus hijos o alguien mas en su familia?
- Dice que es su cupla cuando el o ella le pega, y luego dice que no volverá a pasar (pero pasa otra vez)?
- Que te hace sentir mal, la empuja, le pega, la ahoga, la pateo, o le da bofetadas?
- Que la obliga a tener relaciones sexuales cuando usted no quiere?

.....

*Sólo una respuesta de "si" podría indicar que usted está en una relación abusiva.*

*Nadie merece ser herido. Tu mereces seguridad.*

***No estás sola y tienes opciones.***



## KEEP THIS CARD IN A SAFE PLACE

*Does a person you love...*

- Threaten to hurt you, your children or someone else in your family?
- Say it is your fault if he or she hits you, then says it will not happen again (but it does)?
- Put you down, push, hit, choke, kick, or slap you?
- Force you to have sex when you don't want to?

*Just one "yes" answer may mean you are in an abusive relationship.*

*No one deserves to be hurt. You*

*deserve to be safe.*

**You are not alone and you have choices.**

## Leaving can be the most dangerous time.

- Call 911 if you are in danger or need immediate help.
- It is hard to decide to leave and it is hard to stay. Talk to an advocate to help you safety plan for your situation.

- Safety planning includes protecting yourself and your children physically, emotionally, financially, legally and electronically.

- Teach your children how to stay out of harm, how to call the police, and where to go when they are scared.

*Supported by STOP grant funding through the Governor's Office for Children, Youth and Families*

Call 911 in an emergency.

National Domestic Violence 24-Hour Hotline 1-800-779-7233

Arizona Coalition Against Domestic Violence Legal Advocacy 1-800-782-6400

## Considering Leaving?

**Think about...**

- Where will you go?
- How will you get there?
- How much money do you need?
- Do you have gas in the car?
- Do you have identification? (Driver's License, Tribal ID, Birth Certificates Social Security Cards)
- Is there somebody you trust to keep a set of spare car keys?

**Local Advocates/Defensores en Su Area Local**

Victim/Witness Services 928-679-7770

Northland Family Help Center

928-527-1900

Hopi Domestic Violence Program

928-738-1115

Hopi Tewa Women's Coalition to End Abuse 928-799-7233

Page Regional DV Services 928-645-5300

ADABI, Inc. 928-674-8314/ 877-698-0899

**24-Hour Shelters/Refugios**

Northland Family Help Center

928-527-1900/ 877-634-2723 *Flagstaff*

Another Way/PRDVS

928-645-5300/ 866-559-5591 *Page*

Tohdenasshai

928-697-8591/ 877-697-8591 *Kayenta*

White Mountain

928-367-6017/ 800-224-1315 *Pine Top*

928-289-3003/ 888-531-7233 *Winslow*